



Bien manger  
pour mieux vivre

## L'Entreprise

Engagé dans la lutte **contre la dénutrition**, Saveurs et Vie assure par la livraison de repas personnalisés le maintien à domicile des personnes âgées et/ ou en sortie d'hospitalisation. Depuis 20 ans, l'entreprise propose et livre partout en France de nombreux plats savoureux (petit-déjeuner, déjeuner, goûter, dîner...) élaborés **par des traiteurs et des diététiciens afin d'être les plus adaptés et nutritifs.**

Dans sa démarche, Saveurs et Vie :

- **Développe 7 programmes de recherche ambitieux s'inscrivant chacun dans des programmes nationaux.**
- **Mène de nombreux partenariats avec des villes et sociétés (Mairie de Paris, Sodexo...)**
- **Participe à des programmes gouvernementaux comme le Programme National Bien Vieillir.**

Ses engagements et la qualité de ses services ont classé Saveurs et Vie **en tête** des services de livraison de repas par le magazine UFC-Que choisir en 2007.

## Ses engagements :

Depuis sa création en 2001, Saveurs et Vie :

**Lutte contre la dénutrition** : Maladie silencieuse, elle touche plus de **2 millions de personnes en France**. Face à ce défi, l'information et l'accompagnement sont une priorité.

- **Une sensibilisation des proches / aidants aux premiers signes de dénutrition** : un frigo plus vide que d'ordinaire, moins d'appétit, des joues qui se creusent...
- Un accompagnement régulier auprès des séniors avec la livraison de repas à domicile **conçus pour redonner de l'appétit et l'envie de s'alimenter**. Un seul crédo : **manger par plaisir !**

**Maintien à domicile** : Saveurs et Vie se mobilise quotidiennement pour permettre le maintien à domicile des personnes âgées. **L'alimentation représente l'un des principaux leviers d'une bonne prévention de la santé des seniors et de leur maintien à domicile.** Cet engagement s'articule autour de trois axes :

- **La R&D en partenariat avec les principaux CHU et organismes de recherche** pour accompagner les seniors mais aussi toute personne en sortie d'hospitalisation
- **La prévention des risques de dénutrition** en partenariat avec la CNAV
- La livraison de repas au domicile.

**Lutter contre l'isolement** : **Les livraisons de repas sont effectuées par des livreurs veilleurs formés** afin de suivre l'état de santé et l'alimentation des bénéficiaires. Plus qu'une livraison, ils assurent un lien social au quotidien, remplissent le frigo et vérifient que le bénéficiaire s'alimente bien.



## « De ton alimentation tu feras ta première médecine » :

400 000 personnes âgées à domicile souffrent de dénutrition et 50% de celles-ci sont dénutries en sortie d'hospitalisation. Face à cela, l'arme la plus efficace est **le plaisir**. Une bonne alimentation, ce sont des repas qui font du bien au corps mais aussi au moral, qui aide ainsi à la guérison et à retrouver une bonne santé.

C'est pourquoi, les plats livrés sont **composés de produits locaux et de saisons** et que **chaque client est suivi par un diététicien** afin de lui apporter une alimentation savoureuse qui correspond à ses goûts, à ses envies et à ses besoins.

Un seul objectif : redonner l'envie de manger car comme dit l'adage : « **quand l'appétit va tout va !** »



## Quelques dates :

**2001** : Création de Saveurs et Vie

**2003** : Obtention de l'agrément « Service à la personne »

**2007** : Saveurs et Vie est classé **N°1** des services de livraison de repas par le magazine UFC Que choisir

**2021** : 20 ans de Saveurs et Vie

## Des programmes de recherche :

**Projet Renessens** : l'impact d'une bonne prise en charge nutritionnelle à domicile de la personne âgée En partenariat avec le CHU de Dijon et L'INRA (Institut national de la recherche agronomique)

**Projet "Cancer et Nutrition"** : construire une offre adaptée aux patients atteints de cancer lors de leur retour à domicile. Saveurs et Vie travaille en étroite collaboration avec l'Institut Gustave Roussy

**Projet OCAD** : réaliser un état des lieux des enjeux de durabilité hors-environnement de l'alimentation auprès des principaux types d'acteurs de la chaîne : producteurs, clients... avec ANR OCAD (Offre et Consommer une Alimentation Durable).

Et bien d'autres à découvrir [ICI](#) !

## Saveurs et vie en quelques chiffres :

**20 ans** d'expertise nutritionnelle / **210** Collaborateurs / C.A. **16 M €** / **8 500** repas / jours / **8** programmes de recherche / **500** recettes / **15** traiteurs en France / **150** vieillards livreurs / **35** diététiciennes et chargés de relation clients

## Paul Tronchon

Ingénieur agronome de formation, Paul Tronchon devient Directeur nutrition restauration logistique auprès de AP-HP (1992-2000). Au cours de cette expérience, la dénutrition des personnes hospitalisées l'interpelle en raison des conséquences très graves qu'elle peut avoir telles que : de nouvelles hospitalisations, des chutes, une aggravation des maladies...

Pour lutter contre ce « mal silencieux qui touche 50% des personnes âgées hospitalisées » et pour éviter aux séniors de devoir quitter leur domicile, il fonde en 2001 saveurs et Vie.

Son expertise est précieuse au point qu'il assiste le Ministère de la Santé (Programme Nationale de Nutrition et Santé) de 2000 à 2008.

